

PIPEIRÓS





Exclusief yoga & wellness retreat

Slechts 5 deelnemers. Voor mensen die echt de diepte in willen. Een week van yoga, ademwerk, stilte en persoonlijke coaching, begeleid door ervaren leraren.teachers. Alle maaltijden worden bereid door een privé chef, afgestemd op jouw lichaam, ritme en behoeften. De exclusieve retreat vindt plaats op een verborgen landgoed in de bergen van Zuid-Portugal. Er is geen openbaar adres en de website is besloten. Deelname. Toegang is alleen op uitnodiging. Dit is geen groepsvakantie. Dit is een persoonlijke reset in rust, natuur en volledige aandacht.



Unieke combinatie

Stap binnen in een wereld waar stilte en verfijning elkaar ontmoeten, doordrongen van de eeuwenoude kennis van Ayurveda en de helende kracht van yoga. Dit retreat biedt een volledige herstart voor lichaam en geest, een pauze van de wereld en een thuiskomen bij jezelf.

Je verblijft zes nachten op een exclusieve, afgelegen plek midden in de natuur. Monte dos Pipeiros ligt verscholen in een beschermd berggebied, omringd door uitgestrekte bossen vol eeuwenoude kurkeiken. Vanaf hier ontvouwt zich een adembenemend 360° uitzicht over de heuvels van Zuid-Portugal, een landschap dat even krachtig als rustgevend is.



Adem voor de ziel

Diep in het hart van de Serra do Caldeirão in Zuid-Portugal vind je een plek waar alles lichter wordt. De zuiverste lucht van Europa omringt je met stilte, ruimte en frisse energie. Hier, tussen eeuwenoude kurkeiken en ongerepte natuur, verdiept je ademhaling zich vanzelf. Elke yogahouding brengt meer rust, meer focus en brengt je dichterbij jezelf. Laat de berglucht je vitaliteit versterken en voel hoe helderheid, ontspanning en balans moeiteloos ontstaan.

Ode aan het universum

Monte dos Pipeiros is geen gewone plek. Het is een bezielde ruimte, gebouwd als eerbetoon aan het universum zelf. Dit kleine bijzondere paleis is met toewijding gecreëerd door een filosoof, op een krachtplek langs een eeuwenoude pelgrimsroute. Zijn visie: een leefomgeving waar natuurlijke energie, bewustzijn en schoonheid samenkomen. De architectuur ademt die intentie. Symboliek uit het hindoeïsme en de klassieke oudheid is subtiel verweven in elke lijn en elke hoek. Pipeiros nodigt je uit om stil te worden. Om te zakken in je lichaam, je geest te openen en je te verbinden met iets dat groter is dan jezelf. Een plek waar yoga en Ayurveda niet alleen beoefend worden, maar werkelijk ervaren.





De tafel als ritueel

Elke dag kookt een privéchef een biologisch, vegetarisch ayurvedisch menu, met vis als optie voor wie dat wil. Alles is vers, seizoensgebonden en zoveel mogelijk uit de directe omgeving. De maaltijden volgen het ritme van de dag: rustig wakker worden, kracht opbouwen, weer tot stilte komen. Wat je eet ondersteunt je lichaam, kalmeert je hoofd en opent je hart. Voeding, yoga en rust vloeien vanzelf in elkaar over, zodat je zonder moeite in je natuurlijke staat belandt.

Weg naar boven

Op het hoogste punt van Monte dos Pipeiros ontvouwt zich een weids uitzicht over de omliggende valleien en bergen. Deze plek nodigt uit tot stilte. De zuivere lucht en zachte wind helpen je om te verstillen, je aandacht naar binnen te keren en volledig in het moment te zijn. Via een lange trap achter de oude kerktoeren klim je naar boven. Elke stap brengt je verder weg van de dagelijkse drukte en dichterbij jezelf. Bij zonsondergang kleurt de hemel in zachte tinten van goud en paars. Het is een bijzonder moment van de dag. Perfect voor meditatie, reflectie en verbinding met de natuur en het grotere geheel.



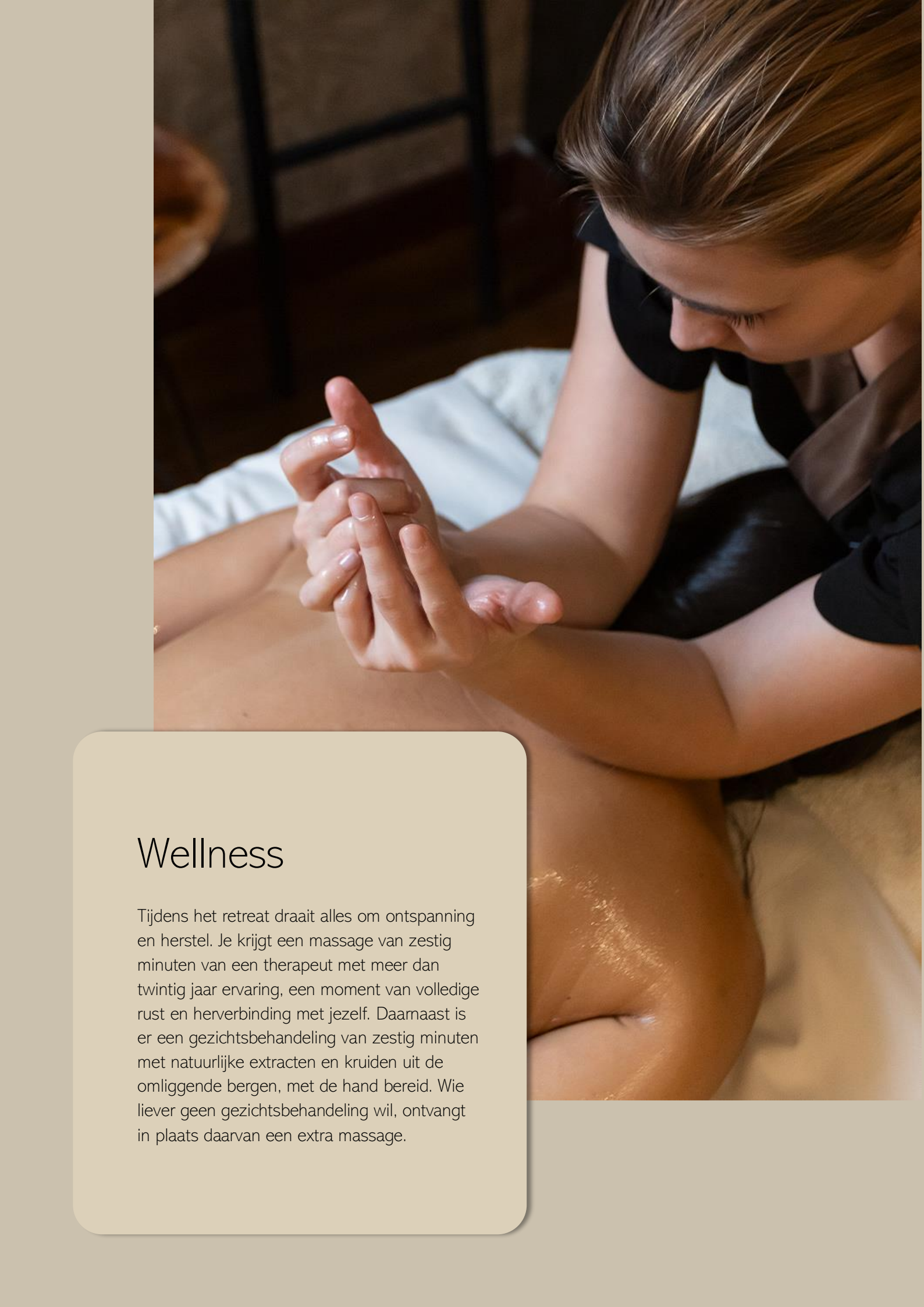
Stilte die je zachtjes optilt

Laat je meenemen door de stilte van de bergen en vind je eigen ritme weer terug. Onder begeleiding van een ervaren yogadocent ga je op een herstellende reis vol ontspanning, adem en bewustzijn. De lessen zijn zacht, vloeiend en afgestemd op wat jouw lichaam nodig heeft.

Tijdens je verblijf geniet je van alles wat rust brengt:

- Een panoramisch zwembad met uitzicht over de vallei
- Sauna en jacuzzi
- Zonnige en schaduwrijke plekken om te luieren
- De rust van eeuwenoude kurkeiken en mooie tuinen
- Wandelpaden door stille, ongerepte natuur



A close-up photograph of a female therapist with blonde hair, wearing a black top, performing a massage on a client's arm. The therapist is focused on her work, with her hands positioned to massage the client's forearm. The client's skin is glistening with massage oil. The background is softly blurred, showing a wooden chair and a white towel.

Wellness

Tijdens het retreat draait alles om ontspanning en herstel. Je krijgt een massage van zestig minuten van een therapeut met meer dan twintig jaar ervaring, een moment van volledige rust en herverbinding met jezelf. Daarnaast is er een gezichtsbehandeling van zestig minuten met natuurlijke extracten en kruiden uit de omliggende bergen, met de hand bereid. Wie liever geen gezichtsbehandeling wil, ontvangt in plaats daarvan een extra massage.

Dag voor dag

In het programma zijn de activiteiten, rustmomenten en eetmomenten zorgvuldig op elkaar afgestemd volgens de eeuwenoude leer van Ayurveda. Deze holistische benadering zorgt voor balans tussen lichaam en geest, met een ritme dat de natuurlijke energieën van de dag ondersteunt. Zo ervaar je optimale vitaliteit, diepe ontspanning en voeding die écht goed voor je is.

Maandag – Aankomen & Aarden

Aankomst op eigen tempo

18:00 | Yogales

19:00 | Welkomstdiner

Dinsdag – Natuur & Inzicht

08:00 | Meditatie & kefir

08:30 | Yogales

09:30 | Ontbijt

11:00 | Introductie in Ayurveda

12:30 | Lunch

18:00 | Yoga

19:00 | Diner

Woensdag – Wellness

07:00 | Stiltewandeling

08:00 | Meditatie & kefir

08:30 | Yoga

09:30 | Ontbijt

11:00 | Massage

12:30 | Lunch

18:00 | Yoga

19:00 | Diner

20:30 | Meditatie bij de Stupa



Donderdag – De taal van Hart & Steen

08:00 | Meditatie & kefir

08:30 | Yoga

09:30 | Ontbijt

11:00 | Gezichtsbehandeling of 2e massage

12:30 | Lunch

19:00 | Diner

20:30 | Avondsessie 'De kracht van stenen'

Vrijdag – Innerlijke stilte & Klank

08:00 | Meditatie & kefir

08:30 | Yoga

09:30 | Ontbijt

12:30 | Lunch

14:00 | *Ayurvedische massage*

18:00 | Yoga

19:00 | Diner

20:30 | Klankschalensessie

Zaterdag – Integratie & Vertrek

08:00 | Meditatie & kefir

08:30 | Yoga

09:30 | Ontbijt

Afscheid en uitchecken op je eigen tempo

Extra's voor jou

- ✓ Receptenboekje van de Ayurvedische maaltijden
- ✓ Persoonlijke krachtsteen als herinnering
- ✓ Notitieboekje voor reflectie, inzichten en inspiratie

Ontmoet je Yogi

Met meer dan tien jaar ervaring begeleidt yogadocent Daniëlle je op een diepe reis naar balans in lichaam en geest. Haar lessen zijn een verfijnde mix van Vinyasa, Hatha, Yin, Yoga Nidra, meditatie en Pranayama.

Wat Daniëlle bijzonder maakt, is haar verbinding van Ayurveda en Yoga. Zo ontstaat er een krachtige combinatie die niet alleen het lichaam versterkt, maar ook de innerlijke rust en gezondheid verdiept. Met haar achtergrond als diëtist brengt Daniëlle bovendien een begrip van voeding en leefstijl mee, wat haar begeleiding compleet maakt.

danielleheman.nl



Jouw retreat

Duur

5 nachten / 6 dagen

Groep

Maximaal 5 deelnemers

Verblijf

Suite met eigen badkamer.

Locatie

Monte dos Pipeiros

Prijs

€ 2.750,00 p.p. alles inbegrepen

Vervoer

Boek zelf je vlucht naar Faro. Kies voor een transfer (€140 retour) of huur een auto voor meer vrijheid.

Wat is inbegrepen

- alle yoga- en meditatielessen
- suite met eigen badkamer
- workshops
- klankschalensessie
- maaltijden
- thee en water onbeperkt
- Ayurvedische massage
- Gezichtsbehandeling of extra massage
- persoonlijke krachtsteen

Upgrade Royal Suite

€ 100,00 p.p. per nacht (single use)

€ 50,00 p.p. per nacht (gedeeld gebruik)

Pauze met diepte

Gun jezelf een paar dagen weg van de drukte. Een pauze waarin je mag vertragen, ademen en opnieuw afstemmen op wat écht belangrijk is. Voel je welkom. Reserveer je plek en geef prioriteit aan wat je vaak uitstelt: tijd voor jezelf.

2026

27 april – 2 mei

4 mei – 9 mei

Contact en boekingen

pipeiros.com

+351 963 290 995

info@pipeiros.com

